



Von einem Besuch in der HELIOS Rehaklinik Damp

REHA FÜR NIERENKRANKE

Von Kerstin Kühn

Auf Einladung des leitenden Chefarztes der Abteilung Innere Medizin/Nephrologie der Rehaklinik Damp schauten wir, das Vorstandsmitglied Heinz Jagels und ich, uns die dortige neukonzipierte und speziell auf Rehabilitation für Menschen mit Nierenerkrankungen zugeschnittene Abteilung an.

Nach der Begrüßung durch die Reha-Referentin Frau Baumann führte uns Prof. Köhler in einem Vortrag in die Spezifik des Rehabilitationsprogrammes ein.

Patienten aller nephrologischer Hauptindikationen (chronische nicht-dialysepflichtige Nierenkranke, Organtransplantierte und Lebendspender sowie Hämö- und Peritonealdialysepatienten) können bei entsprechender Kostenzusage der Leistungsträger zur Anschlussheilbehandlung direkt aus der Akutklinik übernommen bzw. zum Heilverfahren aus dem ambulanten Bereich aufgenommen werden.

Die Dialysepatienten werden unmittelbar vor Ort in einer eigenen Dialyseabteilung versorgt. Lange Anfahrten, die eine Unterbrechung der Rehabilitationsmaßnahmen an den Dialysetagen zur Folge hätten, entfallen. Dialysezei-

ten und Therapiemaßnahmen werden im Rehabilitationsplan aufeinander abgestimmt. Die Patienten können auch während der Dialyse am Bettfahrradergometer trainieren, wovon wir uns bei der Besichtigung der sehr gut eingerichteten Dialyse überzeugen konnten.

Für die besondere Situation Nierenkranker in unterschiedlichen Stadien benötigt es spezielle Rehabilitations-Programme. Ein individuell auf die Erkrankung und den Schweregrad zugeschnittenes Rehabilitations-Programm mit interdisziplinärer Betreuung durch erfahrene Nephrologen, Physiotherapeuten, Psychologen, Ernährungsberater und den Sozialdienst sichert den Therapieerfolg.

Die Nephrologen haben jahrelange Erfahrung im Umgang mit Nierenpatienten und Organtransplantierten. Sie sorgen dafür, dass medizinisch bestmöglich versorgt und die Rehabilitation entsprechend der spezifischen medizinischen Belange durchgeführt wird. Bei Begleiterkrankungen kann durch Fachärzte der Partnerabteilungen Kardiologie, Neurologie, Orthopädie und Psychosomatik mitbetreut werden.

Die Zimmer in der Rehaklinik sind sehr schön sowie zweckmä-

ßig eingerichtet und haben sogar Meerblick. Eine Begleitperson kann selbstverständlich mitgenommen werden. Die Wege sind auch für gehbehinderte Personen gut zu bewältigen.

Das physiotherapeutische Team zeigte uns an verschiedenen Stationen die umfangreichen Möglichkeiten des Therapieprogrammes, seien es die klassische Physiotherapie oder das Sportprogramm mit Schwimmen, Nordic Walking und Fitnessstudio. Von Vorteil ist auch die unmittelbare Nähe zur Ostsee - z. B. für die Brandungsgymnastik.

Ein guter kompetenter Sozialdienst und psychologischer Dienst komplettieren das Programm.

Alles in allem hat uns dieses Rehabilitations-Angebot sehr überzeugt, und wir können es unseren Mitpatienten nur empfehlen.

Wenn Sie Kontakt aufnehmen möchten:

Sekretariat:

Telefon: (04352) 80-8990
info.rda@helios-kliniken.de

Dialyseabteilung:

Telefon: (04352) 80-8562
rda.dialyse-damp@helios-kliniken.de

Für Rückfragen steht die Autorin, Kerstin Kühn, gern zur Verfügung und kann auch mitgebrachte Flyer aushändigen ☺