

Glück in der Medizin

Glück in der Medizin ist eine speziell konzipierte Workshop-Reihe für **Organtransplantierte Patienten und Patientinnen** von der Universität zu Lübeck in Kooperation mit dem Universitären Transplantation Centrum des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf.

Die Studie umfasst drei Positiv Psychologische Workshops zum Thema Dankbarkeit á 90 Minuten während eines Monats. Die Teilnehmenden erlernen die Vorteile von Dankbarkeit und welchen Einfluss das auf ihre Gesundheit haben kann und tauschen sich in Kleingruppen über ihre Erfahrungen aus.

Welche Vorteile kann eine Studienteilnahme für Sie haben?

- Verbesserung der Lebensqualität
- Erhöhung des subjektiven Wohlbefindens
- Erhöhung des Erlebens von angenehmen Emotionen
- Austausch mit anderen Transplantationspatient:innen

Wie groß ist der Aufwand der Teilnahme?

- Drei Workshop Termine im Umfang von 90 Minuten
- Drei Beantwortungen eines Fragebogens mit der Dauer von 10 Minuten

Die Einschlusskriterien:

- Sie sind transplantiert und fühlen sich körperlich und psychisch stabil
- Sie warten auf ein Organ und fühlen sich körperlich und psychisch stabil
- Sie befinden sich in keiner akuten Krise
- Sie lesen und schreiben fließend Deutsch
- Sie haben Lust auf einen kostenlosen Dankbarkeits-Workshop

Anmeldung bei Erfüllung der Einschlusskriterien und Interesse an der Teilnahme unter: sophie.faber@uni-luebeck.de